

Lyžařský kurz ZŠ TGM Borohrádek

Po několikaleté zkušenosti s areálem v Deštném se naše škola rozhodla pro změnu destinace pro letošní lyžařský kurz. Jedeme tedy do Harrachova. Kurz přináší i řadu dalších novinek a změn. Novým vedoucím kurzu bude Tomáš Hurdálek a poprvé bude s největší pravděpodobností také umožněna výuka na snowboardu. Jedna z věcí, která se, doufejme, nezmění, bude účast pana učitele Sitky jakožto pedagogického dozoru a odborníka na sjezdové lyžování pro pokročilé =)



Termín: 11. - 17. března 2018

Místo: Harrachov - Na vrchol Čertovy hory vedou dvě čtyřsedačkové lanovky. Podle obtížnosti terénu si můžete vybrat ze čtyř různě dlouhých a náročných sjezdových tratí (modrá, dvě červené a černá). Díky osvětlenému vleku se ve spodní části na jedné z nich provozuje i večerní lyžování. Lyžování na harrachovských sjezdovkách je pověstné díky jejich špičkové úpravě, a to i v jarních měsících. Středisko patří každoročně mezi ty poslední, kde si můžete i v pozdních jarních termínech dobře zalyžovat. Více na: <http://www.skiareal.com/cz/zima/ski-areal-harrachov/>



Odjezd: v neděli 11. března 2018 v 13:00 hod. od budovy ZŠ TGM, **sráz** ve 12:30 hod.

Návrat: 17. března 2018 (sobota) přibližně v 16:45 tamtéž

Ubytování: v penzionu Bílá voda – penzion leží v Anenském údolí poblíž dolní stanice lanové dráhy na Čertovu horu. Penzion je v blízkosti lesa a nabízí i možnost přírodního koupání v řece Mumlavě, která protéká okolo penzionu =). Více na: <http://www.bilavoda.eu/>

- **pokoje** - Kapacita penzionu je 42 lůžek v podobě dvou, tří a čtyřlůžkových pokojů. Každý pokoj je vybaven toaletou a sprchovým koutem. K dispozici je mimo jiné velká jídelna, herna a učebna, sušárna. Jídelní lístek může být předem sestaven dle přání ubytovaných.



- **stravování** – Bude probíhat 5x denně (snídaně, ovoce, oběd, svačina, večeře) a zajištěn bude i pitný režim (začíná večeří v den příjezdu a končí obědem v den odjezdu). Prosim tedy vás - rodiče, abyste zvážili, kolik a zda vůbec nějaké jídlo svým dětem přibalíte (v omezené míře i

sladkosti a brambůrky). V žádném případě prosím nepřibalovat jídlo podléhající zkáze (řízky, chléb, atd.). Penzion nabízí i možnost bezmasého nebo bezlepkového stravování, které je nutno domluvit předem. Školní řád samozřejmě zakazuje alkoholické nápoje, ale i tzv. energy drinky.

Výstroj a výzbroj:

- **přilba** (povinná!!!)
- sjezdové lyže se seřízeným bezpečnostním vázáním, vak na lyže, nebo pásky na svázání lyží, hůlky, lyžačky a brýle (v případě zájmu – snowboardové vybavení)
- lyžařské oblečení (oteplováky, bunda), teplé spodní prádlo (termoprádlo), 2x rukavice (v případě dopol. a odpol. výuky nutné), čepici přes uši, šála, (multifunkční bežešvý šátek)
- pohodlné oblečení do hotelu (kalhoty, triko a mikinu), přezůvky, teplé boty na trek ve sněhu
- osobní léky (se seznamem a dávkováním), hygienické potřeby, malý batoh na výlet, lahev na pití, jelení lůj, blok + psací potřeby
- zákaz tabletů, notebooků!!!

Papírování:

- **seřízení** bezpečnostního **vázání lyží** - doložené potvrzením servisu, popř. čestné prohlášení zákonných zástupců (povinné!!!)
- **potvrzení o zdravotní způsobilosti a bezinfekčnosti** žáka k absolvování lyžařského kurzu (povinné!!!)

Pro podrobnější info se můžete na mě obraťte na e-mailu (hurdalek.zsbor@seznam.cz) nebo na mobilu (704322822), kde je ale mnohem složitější mě zastihnout =)

S pozdravem Tomáš Hurdálek

OBEZNÁMENÍ ŽÁKŮ A RODIČŮ O PRAVIDLECH CHOVÁNÍ BĚHEM KURZU

Účastníci kurzu se řídí:

- FIS pravidly pro pohyb na sjezdovkách!!!
- přísný zákaz pohybu mimo vyznačené sjezdovky!!!
- pravidly lyžařského střediska při pohybu na sjezdovkách
- pravidly přepravního řádu
- platným ubytovacím řádem
- pravidly vyplývajícími ze školního řádu:
 - mimo jiné: zákaz kouření, požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek, plnění povinností určených vedoucím skupin apod.

Porušování těchto pravidel povede k vyloučení z akce a následnou dopravou domu na vlastní náklady. Takto vyloučený účastník nemá nárok na vrácení peněz.

POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI (nesmí být starší dvou dní) – formulář viz níže

Svým podpisem potvrzuji, že jsem srozuměn/a s podmínkami kurzu.

V.....dne.....

Podpis zák. zástupce:

Potvrzení o zdravotní způsobilosti a bezinfekčnosti žáka k absolvování lyžařského kurzu

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil mému dítětinaroznému , který je v mé péči, změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota) a ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo mé dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Zdravotní problém: nemá/má

alergie

užívané léky

Prohlašuji, že dítě je schopno se zúčastnit výše zmíněného kurzu a jsem si vědom/a právních následků v případě nepravosti mého vyjádření.

.....

datum a podpis zákonného zástupce